
Утверждено:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман
Приказ № 100-1 от «29» августа 2023 г.



ДЕСЯТИДНЕВНЫЕ МЕНЮ № 2

МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино

Меню на 10 дней № 2 летнее

I завтрак 1	I завтрак 2	I завтрак 3	I завтрак 4	I завтрак 5	I завтрак 6	I завтрак 7	I завтрак 8	I завтрак 9	I завтрак 10.
Каша манная молочная со сливочным маслом Чай сладкий Пряник Хлеб пшеничный	Каша ячневая молочная со сливочным маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом Какао Яйцо Хлеб пшеничный	Омлет с консервированным горошком и сливочным маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом Чай сладкий Бутерброд с сыром	Каша манная молочная со сливочным маслом Чай сладкий Печенье Хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Какао Бутерброд с сыром	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Чай с молоком Яйцо отварное Хлеб пшеничный	Каша пшенная молочная со сливочным маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Суп рисовый молочный со сливочным маслом Чай сладкий Зефир Хлеб пшеничный
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Лапшевник с мясом курицы Жаркое под домашнему Салат из кукурузы с луком Хлеб пшеничный Кисель с витамином С	Суп гречневый с мясом Перловка отварная Колбаска мясная Соус томатный Салат из свежих огурцов Напиток лимонный Хлеб пшеничный	Щи с мясом и сметаной Картофельное пюре Тефтели рыбные Салат витаминный Соус сметанный Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника с витамином С	Пшеничный суп на мясном бульоне с гречками Плов из мяса птицы Салат из помидоров с репчатым луком Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов с витамином С	Суп «Харчо» с мясом птицы Гречка отварная Зразы с яйцом Соус молочный белый Икра кабачковая Хлеб пшеничный Кисель с витамином С	Суп крестьянский с крупой и мясом Макароны отварные Суфле куриное Соус сметанный Салат из морской капусты Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов с витамином С	Суп гороховый с гречками и мясом Картофельное пюре Соус томатный Котлета мясная Помидоры свежие Хлеб пшеничный Кисель с витамином С	Суп вермишелевый с мясными фрикадельками Рис отварной Рыба запечённая Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком Соус белый Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника с витамином С	Борщ украинский с мясом и сметаной Горошница со сливочным маслом Салат из моркови с чесноком с растительным маслом Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов с витамином С	Уха из консервированной рыбы Картофельное пюре Ленивые голубцы Соус томатный Салат из свеклы с соленым огурцом Хлеб пшеничный Кисель с витамином С
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Блины с джемом Чай с молоком	Оладьи Кисло – молочный напиток	Булочка ванильная Кисло – молочный напиток	Запеканка творожная со сгущенным молоком Напиток лимонный	Хлеб ржаной с джемом Напиток из плодов шиповника	Сырники со сгущенным молоком Напиток лимонный	Булочка молочная Кисло – молочный напиток	Манник Кисло – молочный напиток	Шанежка с картофелем Чай с молоком	Хлеб ржаной с джемом Напиток из плодов шиповника