
Утверждено:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино

Н.В. Лейман
Приказ № 100-1 от «29» августа 2023 г.

ДЕСЯТИДНЕВНЫЕ МЕНЮ № 1

МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино

Меню на 10 дней № 1 летнее

I завтрак	I завтрак	I завтрак	I завтрак	I завтрак	I завтрак	I завтрак	I завтрак	I завтрак	I завтрак
Каша манная Молочная со сливочным маслом Чай сладкий Пряник Хлеб пшеничный	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Суп молочный, вермишелевый со сливочным маслом Какао Яйцо отварное Хлеб пшеничный	Каша ячневая молочная со сливочным маслом Чай сладкий Бутерброд со сливочным маслом	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша манная, молочная, со сливочным маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный Печенье	Макаронные отварные с сыром и сливочным маслом Чай сладкий с молоком Хлеб пшеничный	Омлет с консервированным горошком и сливочным маслом Чай сладкий Конфета шоколадная Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая, молочная со сливочным маслом. Кофейный напиток Бутерброд с сыром.	Суп гречневый, молочный со сливочным маслом Какао Яйцо отварное Хлеб пшеничный
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп свекольник с мясом и сметаной Запеканка рыбнорисовая Салат из консервированного горошка с луком Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов с витамином С	Суп фасолевый с мясом и сметаной, с гренками Суфле куриное Перловка отварная Соус томатный Салат из свежих помидоров и огурцов с луком Хлеб пшеничный Кисель с витам. С	Рассольник с мясом и сметаной Жаркое под домашнему Салат из капусты с морковью и луком Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника с витамином С	Щи с мясом и сметаной Биточки мясные Гречка отварная Соус томатно – сметанный Салат из свежих огурцов с луком Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов с витамином С	Суп вермишелевый с мясом птицы Горошница со сливочным маслом Салат Винегрет Хлеб пшеничный Кисель с витамином С	Суп с пшенной крупой и мясом Рыба запеченная Картофельное пюре Соус белый Салат из моркови с чесноком Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов с витамином С	Борщ с мясом и сметаной Плов с мясом птицы Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Кисель с витамином С	Уха из рыбных консервов Картофельная запеканка с мясом Салат из капусты с яблоком Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника с витамином С	Суп с клецками с мясом птицы Тeftели мясные Макаронные отварные Соус сметанный Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов с витамином С	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками Рагу из мяса птицы Икра кабачковая Хлеб пшеничный Кисель с витамином С
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Манник Чай с лимоном	Пирог с картофелем Кисло – молочный напиток	Булочка домашняя Кисло – молочный напиток	Сырники со сгущенным молоком Напиток лимонный	Хлеб ржаной с повидлом Напиток из плодов шиповника	Оладьи со сгущенным молоком Чай сладкий	Гребешок с повидлом Кисло – молочный напиток	Блины Кисло – молочный напиток	Ватрушка с творогом Чай сладкий с молоком	Хлеб ржаной с джемом Напиток из плодов шиповника