УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
_____ Л.В. Лейман
М.П.
«29» мая 2024г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на 30 мая 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
	1 ЗАВТРАК				
1.	Каша ячневая молочная	0,150	153,0	0,200	204,0
	со сливочным маслом				
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
ИТОГО:			273,2		361,8
	2 ЗАВТРАК				
2.	Фрукты	0,095	34,8	0,100	36,6
ИТОГО:			34,8		36,6
3.	**ОБЕД**				
	Щи с мясом и сметаной	0,150	133,14	0,200	173,22
	Биточки мясные	0,050	114,83	0,070	160,76
	Гречка отварная	0,100	128,7	0,110	141,5
	Соус томатно-сметанный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из моркови с чесноком	0,040	44,09	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19	0,180	87,97
ИТОГО:			613,8		772,0
4.	**ПОЛДНИК**				
	Сырники со сгущенным молоком	0,050/0,007	167,08	0,070/0,009	231,56
	Напиток лимонный	0,160	46,4	0,180	52,2
ИТОГО:			213,48		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1135,3		283,76
					1454,2