



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
Л.В. Лейман

М.П. «24» мая 2024г

Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
на «24» мая 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10.5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Суп рисовый молочный со сливочным маслом	0,150	130,14
	Чай сладкий	0,160	38,4
	Зефир	0,012	39,6
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
<b>ИТОГО:</b>			280,6
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			46,0
<b>3. ОБЕД</b>			
	Уха из консервированной рыбы	0,150	85,55
	Ленивые голубцы	0,050	73,6
	Картофельное пюре	0,100	91,63
	Соус томатный	0,020	13,4
	Салат из консервированного горошка с луком	0,040	31,53
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
<b>ИТОГО:</b>			500,5
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
	Хлеб ржаной с джемом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07
<b>ИТОГО:</b>			216,3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1043,4

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	173,52
0,180	43,2
0,020	66,0
0,035	101,5
	384,2
0,100	46,0
	46,0
0,200	114,06
0,070	103,03
0,110	100,79
0,030	20,1
0,060	47,3
0,045	130,5
0,180	116,19
	638,84
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1346,9