



УТВЕРЖАЮ:  
заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино»  
Л.В. Лейман

М.П.  
«23» мая 2024г

Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
на «23» мая 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
<b>ИТОГО:</b>			332,3
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,095	63,97
<b>ИТОГО:</b>			63,97
<b>3. ОБЕД</b>			
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,150	150,1
	Горошница	0,140	158,7
	Салат «Степной»	0,040	22,5
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
<b>ИТОГО:</b>			511,0
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
	Шанежка с картофелем	0,050	181,17
	Чай с молоком	0,160	67,6
<b>ИТОГО:</b>			248,77
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1156,0

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	428,5
0,100	67,34
	67,34
0,200	200,13
0,150	170,0
0,060	33,73
0,045	130,5
0,180	87,97
	622,3
0,070	253,64
0,180	70,48
	324,1
	1442,2