



УТВЕРЖДАЮ:
 Введомственная МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Т.В. Лейман
 м.п. «17» мая 2024г

Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на «17» мая 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|--|---------------|--------|---------------|--------|
| 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Каша манная молочная со сливочным маслом | 0,150 | 145,0 | 0,200 | 193,3 |
| | Чай сладкий | 0,160 | 38,4 | 0,180 | 43,2 |
| | Хлеб пшеничный | 0,025 | 72,5 | 0,035 | 101,5 |
| | Печенье | 0,012 | 36,1 | 0,020 | 60,11 |
| ИТОГО: | | | 292,0 | | 398,1 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| 2. | Сок | 0,100 | 46,0 | 0,100 | 46,0 |
| ИТОГО: | | | 46,0 | | 46,0 |
| 3. | ОБЕД | | | | |
| | Суп крестьянский крупой и мясом | 0,150 | 101,07 | 0,200 | 134,76 |
| | Суфле куриное | 0,050 | 62,48 | 0,070 | 87,47 |
| | Макароны отварные | 0,100 | 144,5 | 0,110 | 159,0 |
| | Соус сметанный | 0,020 | 14,4 | 0,030 | 21,7 |
| | Салат из морской капусты | 0,040 | 49,33 | 0,060 | 74,0 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 0,160 | 78,19 | 0,180 | 87,97 |
| ИТОГО: | | | 551,5 | | 695,4 |
| 4. | ПОЛДНИК | | | | |
| | Сырники со сгущенным молоком | 0,050/0,007 | 167,08 | 0,070/0,009 | 231,56 |
| | Напиток лимонный | 0,160 | 46,4 | 0,180 | 52,2 |
| ИТОГО: | | | 213,48 | | 283,76 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1103,0 | | 1423,3 |