

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
Н.В. Лейман



2024г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
на «29» 02 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
<b>ИТОГО:</b>			332,3
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,095	63,97
<b>ИТОГО:</b>			63,97
3.	<b>ОБЕД</b>		
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,150	150,1
	Горошница	0,140	158,7
	Салат «Степной»	0,040	22,5
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
<b>ИТОГО:</b>			511,0
4.	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Шанежка с картофелем	0,050	181,17
	Чай с молоком	0,160	67,6
<b>ИТОГО:</b>			248,77
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1156,0

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	428,5
0,100	67,34
	67,34
0,200	200,13
0,150	170,0
0,060	33,73
0,045	130,5
0,180	87,97
	622,3
0,070	253,64
0,180	70,48
	324,1
	1442,2