

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Лейман



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «29» 01 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	Печенье	0,012	36,1	0,020	60,11
ИТОГО:			292,0		398,1
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0		46,0
3.	ОБЕД				
	Суп крестьянский крупой и мясом	0,150	101,07	0,200	134,76
	Суфле куриное	0,050	62,48	0,070	87,47
	Макароны отварные	0,100	144,5	0,110	159,0
	Соус сметанный	0,020	14,4	0,030	21,7
	Салат из морской капусты	0,040	49,33	0,060	74,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
ИТОГО:			551,5		695,4
4.	ПОЛДНИК				
	Сырники со сгущенным молоком	0,050/0,007	167,08	0,070/0,009	231,56
	Напиток лимонный	0,160	46,4	0,180	52,2
ИТОГО:			213,48		283,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1103,0		1423,3