



УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино»  
Лейман

М.П.  
«26» апреля 2024г

Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
на «27» апреля 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Какао	0,160	97,78
	Пряник	0,012	23,6
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
<b>ИТОГО:</b>			338,9
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	55,0
<b>ИТОГО:</b>			55,0
<b>3. ОБЕД</b>			
	Суп свекольник с мясом говядины со сметаной	0,150	127,3
	Запеканка рыбно-рисовая	0,140	205,7
	Салат из консервированного горошка с луком	0,040	31,53
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19
<b>ИТОГО:</b>			651,49
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
4.	Манник со сгущенным молоком	0,050/0,020	145,3
	Чай сладкий	0,160	67,6
<b>ИТОГО:</b>			212,9
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1151

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	110,0
0,020	39,33
0,035	101,5
	444,1
0,100	55,0
	55,0
0,200	165,42
0,150	220,3
0,060	47,3
0,045	130,5
0,180	
	651,49
0,070/0,030	203,42
0,180	70,48
	273,9
	1424,5