

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
Н.В. Лейман  
М.П. «*ЛД*» *марта* 2024г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
на «*ЛД*» *марта* 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
<b>ИТОГО:</b>			333,7
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	68,0
<b>ИТОГО:</b>			68,0
<b>3. ОБЕД</b>			
	Суп «Харчо» с мясом птицы	0,150	90,66
	Зразы с яйцом	0,050	142,32
	Гречка отварная	0,100	128,7
	Соус молочный белый	0,020	15,0
	Салат из моркови с консервированным горошком	0,040	35,1
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
<b>ИТОГО:</b>			615,9
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07
<b>ИТОГО:</b>			216,3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1233,9

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	201,5
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	430,3
0,100	68,0
	68,0
0,200	120,88
0,70	199,25
0,110	141,5
0,030	22,5
0,060	52,68
0,045	130,5
0,180	116,19
	782,0
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1558,2