


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. «11» 01 2024г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на «12» 01 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|------------------|--|---------------|--------|---------------|--------|
| 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 0,150 | 151,12 | 0,200 | 201,5 |
| | Кофейный напиток | 0,160 | 101,52 | 0,180 | 114,21 |
| | Бутерброд со сливочным маслом | 0,025/0,003 | 94,52 | 0,025/0,004 | 130,86 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 347,16 | | 446,6 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| 2. | Сок | 0,100 | 68,0 | 0,100 | 68,0 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 68,0 | | 68,0 |
| 3. | ОБЕД | | | | |
| | Суп вермишелевый с мясом птицы | 0,150 | 79,2 | 0,180 | 105,6 |
| | Горошница со сливочным маслом | 0,100 | 158,7 | 0,110 | 170,0 |
| | Салат Винегрет | 0,040 | 48,94 | 0,060 | 73,41 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Кисель с вит.С | 0,160 | 103,28 | 0,180 | 116,19 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 491,6 | | 605,7 |
| 4. | ПОЛДНИК | | | | |
| | Хлеб ржаной с повидлом | 0,035/0,020 | 151,2 | 0,045/0,030 | 204,7 |
| | Напиток из шиповника | 0,160 | 65,07 | 0,180 | 73,2 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 216,3 | | 277,9 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1123,1 | | 1398,2 |