

**УТВЕРЖАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино»  
 И.В. Лейман  
 М.П.



**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «8» апреля 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ		ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>						
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0		0,200	193,3
	Кофейный напиток	0,160	101,52		0,180	114,21
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5		0,035	101,5
	Печенье	0,012	36,1		0,020	60,11
	<b>ИТОГО:</b>		355,1			469,1
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
2.	Сок	0,100	46,0		0,100	46,0
	<b>ИТОГО:</b>		46,0			46,0
<b>3. ОБЕД</b>						
	Суп с пшенной крупой и мясом	0,150	133,73		0,200	174,01
	Рыба запечённая	0,050	38,43		0,070	53,8
	Картофельное пюре	0,100	91,63		0,110	100,79
	Соус белый	0,020	13,4		0,030	20,1
	Салат из свеклы с чесноком	0,040	44,09		0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5		0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19		0,180	87,97
	<b>ИТОГО:</b>		501,0			633,3
<b>4. ПОЛДНИК</b>						
	Оладьи со сгущенным молоком	0,050/0,012	181,0		0,070/0,020	263,4
	Чай сладкий	0,160	38,4		0,180	43,2
	<b>ИТОГО:</b>		219,4			306,6
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1121,5			1455