

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
Н.В. Лейман  
М.П.   
«21» 10 2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
на «21» 10 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12	0,200	201,5
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
<b>ИТОГО:</b>			333,7		430,3
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	68,0	0,100	68,0
<b>ИТОГО:</b>			68,0		68,0
<b>3. ОБЕД</b>					
	Суп «Харчо» с мясом птицы	0,150	90,66	0,200	120,88
	Зразы с яйцом	0,050	142,32	0,70	199,25
	Гречка отварная	0,100	128,7	0,110	141,5
	Соус молочный белый	0,020	15,0	0,030	22,5
	Салат из моркови с консервированным горошком	0,040	35,1	0,060	52,68
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
<b>ИТОГО:</b>			615,9		782,0
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2	0,045/0,030	204,7
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07	0,180	73,2
<b>ИТОГО:</b>			216,3		277,9
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1233,9		1558,2