

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
 Н.В. Лейман  
 М.П.  
 « 14 » 12 2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
 на « 15 » 12 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ		ККАЛ	
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	0,150		89,54	
	Какао	0,160		97,78	
	Яйцо отварное	0,025		39,25	
	Хлеб пшеничный	0,025		72,5	
<b>ИТОГО:</b>					299,1
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100		46,0	
<b>ИТОГО:</b>					46,0
<b>3. ОБЕД</b>					
	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	0,150		104,31	
	Рагу из мяса птицы	0,140		183,21	
	Икра кабачковая	0,040		22,0	
	Хлеб пшеничный	0,035		101,5	
	Кисель с вит.С	0,160		103,28	
<b>ИТОГО:</b>					514,2
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Хлеб ржаной с джемом	0,035/0,020		151,2	
	Напиток из шиповника	0,160		65,07	
<b>ИТОГО:</b>					216,3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>					1075,6

  

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	119,38
0,180	110,0
0,025	39,25
0,035	101,5
	370,1
0,100	46,0
	46,0
0,200	139,08
0,150	196,3
0,060	33,0
0,045	130,5
0,180	116,19
	615,1
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1308,2