

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П.
 « 14 » 12 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 14 » 12 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
	ИТОГО:		332,3		428,48
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
	ИТОГО:		63,97		67,34
3.	ОБЕД				
	Суп с клецками с мясом птицы	0,150	104,7	0,200	139,6
	Тефтели мясные	0,050	107,5	0,070	150,5
	Макароны отварные	0,100	121,97	0,110	134,16
	Соус сметанный	0,020	14,4	0,030	21,7
	Салат из кукурузы с луком	0,040	39,7	0,060	59,58
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19	0,180	87,97
	ИТОГО:		568,0		724,0
4.	ПОЛДНИК				
	Ватрушка с творогом	0,050	132,52	0,070	185,53
	Чай сладкий с молоком	0,160	67,6	0,180	70,48
	ИОГО:		200,1		256,01
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1164,4		1475,8