

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 Н.В. Лейман

М.П.
 « 5 » 12 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 5 » 12 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	0,150	149,7	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,35/0,006	114,63
ИТОГО:			332,3		428,4
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
ИТОГО:			63,97		67,34
3. ОБЕД					
	Суп фасолевый с мясом птицы с гренками	0,150	110,0	0,200	146,6
	Суфле куриное	0,050	62,48	0,070	87,47
	Перловка отварная	0,100	103,38	0,110	113,72
	Соус томатный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свеклы и соленого огурца	0,040	50,63	0,060	75,95
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с вит.С	0,160	103,28	0,180	116,19
ИТОГО:			544,67		690,53
4. ПОЛДНИК					
	Пирог с картофелем	0,050	202,5	0,070	283,5
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
ИТОГО:			265,14		353,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1206,08		1540,25