



Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
на «30» ноября 2023г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
	<b>ИТОГО:</b>		332,3		428,5
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
	<b>ИТОГО:</b>		63,97		67,34
<b>3. ОБЕД</b>					
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,150	150,1	0,200	200,13
	Горошница	0,140	158,7	0,150	170,0
	Салат «Степной»	0,040	22,5	0,060	33,73
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
	<b>ИТОГО:</b>		511,0		
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Шанежка с картофелем	0,050	181,17		622,3
	Чай с молоком	0,160	67,6	0,070	253,64
				0,180	70,48
	<b>ИТОГО:</b>		248,77		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		1156,0		
					324,1
					1442,2