

Ежедневное меню горячего питания.
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «28» ноября 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшеничная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
	ИТОГО:		328,6		424,2
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	26,6	0,100	28,0
	ИТОГО:		26,6		28,0
3.	ОБЕД				
	Суп гороховый с гречками и мясом	0,150	136,3	0,200	179,53
	Котлета мясная	0,050	114,83	0,070	160,76
	Картофельное пюре	0,100	91,63	0,110	100,79
	Соус томатный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Огурец соленый	0,040	2,8	0,060	4,2
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
	ИТОГО:		563,7		712,02
4.	ПОЛДНИК				
	Булочка молочная	0,050	156,09	0,070	218,52
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
	ИТОГО:		218,73		289,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1137,63		1453,22