



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «24» мая 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12	0,200	201,5
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
ИТОГО:			333,7		430,3
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	68,0	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0		68,0
3.	ОБЕД				
	Суп «Харчо» с мясом птицы	0,150	90,66	0,200	120,88
	Зразы с яйцом	0,050	142,32	0,70	199,25
	Гречка отварная	0,100	128,7	0,110	141,5
	Соус молочный белый	0,020	15,0	0,030	22,5
	Салат из моркови с консервированным горошком	0,040	35,1	0,060	52,68
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
ИТОГО:			615,9		782,0
4.	ПОЛДНИК				
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2	0,045/0,030	204,7
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07	0,180	73,2
ИТОГО:			216,3		277,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1233,9		1558,2