

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Лейман  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 «27» ноября 2023г

**Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 на «27» ноября 2023г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,150	153,0
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
<b>ИТОГО:</b>			335,6
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,095	63,97
<b>ИТОГО:</b>			63,97
<b>3. ОБЕД</b>			
	Суп гречневый с мясом	0,150	125,6
	Перловка отварная	0,100	103,38
	Колбаска	0,050	114,83
	Соус томатный	0,020	13,4
	Салат морковь с чесноком	0,040	44,1
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином .С	0,160	103,28
<b>ИТОГО:</b>			606,1
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
	Оладьи	0,050	143,31
	Чай с молоком	0,160	62,64
<b>ИТОГО:</b>			205,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1211,62

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	204,0
0,180	114,21
0,35/0,006	114,63
	432,8
0,100	67,34
	67,34
0,200	178,4
0,110	113,72
0,070	160,76
0,030	20,1
0,060	66,14
0,045	130,5
0,180	116,19
	785,8
0,070	200,63
0,180	70,48
	271,11
	1557,05