

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман
МП
«14» ноября 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «14» ноября 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|---|---------------|---------|---------------|---------|
| 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Макароны отварные с сыром и со сливочным маслом | 0,150/0,04 | 197,35 | 0,200/0,006 | 265,5 |
| | Чай сладкий с молоком | 0,160 | 62,64 | 0,180 | 70,48 |
| | Хлеб пшеничный | 0,025 | 72,5 | 0,035 | 101,5 |
| ИТОГО: | | | 332,7 | | 437,4 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| 2. | Фрукты | 0,095 | 26,6 | 0,100 | 28,0 |
| ИТОГО: | | | 26,6 | | 28,0 |
| 3. ОБЕД | | | | | |
| | Борщ с мясом и сметаной | 0,150 | 70,27 | 0,180 | 93,69 |
| | Плов с мясом птицы | 0,140 | 207,77 | 0,150 | 222,61 |
| | Салат из морской капусты с луком | 0,040 | 49,33 | 0,060 | 74,0 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Кисель с вит.С | 0,160 | 103,28 | 0,180 | 116,19 |
| ИТОГО: | | | 532,2 | | 637,0 |
| 4. ПОЛДНИК | | | | | |
| | Гребешок с повидлом | 0,050 | 130,93 | 0,070 | 183,3 |
| | Чай с молоком | 0,160 | 62,64 | 0,180 | 70,48 |
| ИТОГО: | | | 193,57 | | 253,78 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1085,07 | | 1356,18 |