

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с Устинкино  
Н.В. Лейман



2023г

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
на «04» 11 2023г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| №                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                         | ВЕС В ГРАММАХ  | ККАЛ    | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ    |
|-----------------------|--|----------------|---------|---------------|---------|
| <b>1 ЗАВТРАК</b>      |  |                |         |               |         |
| 1.                    | Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом | 0,150          | 149,7   | 0,200         | 199,64  |
|                       | Кофейный напиток                           | 0,160          | 101,52  | 0,180         | 114,21  |
|                       | Бутерброд с сыром                          | 0,025/0,004    | 81,08   | 0,35/0,006    | 114,63  |
| <b>ИТОГО:</b>         |  |                | 332,3   |               | 428,4   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>      |  |                |         |               |         |
| 2.                    | Фрукты                                     | 0,095          | 63,97   | 0,100         | 67,34   |
| <b>ИТОГО:</b>         |  |                | 63,97   |               | 67,34   |
| <b>3. ОБЕД</b>        |  |                |         |               |         |
|                       | Суп фасолевый с мясом птицы с гречками     | 0,150<br>0,007 | 110,0   | 0,200         | 146,6   |
|                       | Суфле куриное                              | 0,050          | 62,48   | 0,070         | 87,47   |
|                       | Перловка отварная                          | 0,100          | 103,38  | 0,110         | 113,72  |
|                       | Соус томатный                              | 0,020          | 13,4    | 0,030         | 20,1    |
|                       | Салат из свеклы и соленого огурца          | 0,040          | 50,63   | 0,060         | 75,95   |
|                       | Хлеб пшеничный                             | 0,035          | 101,5   | 0,045         | 130,5   |
|                       | Кисель с вит.С                             | 0,160          | 103,28  | 0,180         | 116,19  |
| <b>ИТОГО:</b>         |  |                | 544,67  |               | 690,53  |
| <b>4. ПОЛДНИК</b>     |  |                |         |               |         |
|                       | Пирог с картофелем                         | 0,050          | 202,5   | 0,070         | 283,5   |
|                       | Чай с молоком                              | 0,160          | 62,64   | 0,180         | 70,48   |
| <b>ИТОГО:</b>         |  |                | 265,14  |               | 353,98  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |  |                | 1206,08 |               | 1540,25 |