

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
Н.В. Лейман  
2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
на «27» 09 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Суп молочный. вермишелевый со сливочным маслом	0,200	156,08
	Какао	0,180	110,0
	Яйцо	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
<b>ИТОГО:</b>			406,9
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	55,0
<b>ИТОГО:</b>			55,0
3.	<b>ОБЕД</b>		
	Щи с мясом и сметаной	0,200	173,22
	Пюре картофельное	0,110	100,79
	Тефтели рыбные	0,070	107,1
	Соус сметанный	0,030	21,7
	Салат витаминный	0,060	59,51
	Хлеб пшеничный	0,045	130,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,180	73,2
<b>ИТОГО:</b>			664,4
4.	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка ванильная	0,70	199,5
	Чай с молоком	0,180	70,48
<b>ИТОГО:</b>			269,98
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1396,28

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,150	117,06
0,160	97,78
0,025	39,25
0,025	72,5
	326,6
0,100	55,0
	55,0
0,150	133,14
0,100	91,63
0,050	75,44
0,020	14,4
0,040	39,67
0,035	101,5
0,160	65,07
	519,9
0,050	142,5
0,160	62,64
	205,14
	1106,64