

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
на «26» октября 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Омлет с консервированным горошком со сливочным маслом	0,130	164,8	0,150	189,2
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
<b>ИТОГО:</b>			299,9		361,2
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Фрукты	0,095	34,8	0,100	36,6
<b>ИТОГО:</b>			34,8		36,6
<b>3. ОБЕД</b>					
	Пшеничный суп на мясном бульоне с гречками	0,150	102,6	0,150	134,1
	Плов из мяса птицы	0,140	207,77	0,150	222,6
	Салат из свеклы с чесноком	0,040	44,09	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином .С	0,160	78,19	0,180	87,97
<b>ИТОГО:</b>			534,1		641,3
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	0,050/0,012	161,2	0,070/0,020	235,7
	Напиток лимонный	0,160	46,4	0,180	52,2
<b>ИТОГО:</b>			207,6		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1076,4		287,9
					1327