

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Лейман



2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «25» 09 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Пряник	0,012	23,6	0,020	39,33
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
ИТОГО:			280,0		377,3
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0		46,0
3.	ОБЕД				
	Лапшевник с мясом курицы	0,150	93,1	0,200	124,13
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из кукурузы с луком	0,040	39,7	0,060	59,58
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
ИТОГО:			518,7		623,1
4.	ПОЛДНИК				
	Блины со сливочным маслом	0,050/0,006	156,0	0,070/0,007	218,0
	Чай с молоком	0,160	67,6	0,180	70,48
ИТОГО:			223,6		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1068,3		288,48
					1334,8