

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман



2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «24» 10 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,150	153,0	0,200	204,0
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,35/0,006	114,63
	ИТОГО:		335,6		432,8
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
	ИТОГО:		63,97		67,34
3. ОБЕД					
	Суп гречневый с мясом	0,150	125,6	0,200	178,4
	Перловка отварная	0,100	103,38	0,110	113,72
	Колбаска	0,050	114,83	0,070	160,76
	Соус томатный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат морковь с чесноком	0,040	44,1	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином .С	0,160	103,28	0,180	116,19
	ИТОГО:		606,1		785,8
4. ПОЛДНИК					
	Оладьи	0,050	143,31	0,070	200,63
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
	ИТОГО:		205,95		271,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1211,62		1557,05