

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 * * Н.В. Лейман
 М.П. _____
 «___» _____ 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 19 » 09 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Макароны отварные с сыром и со сливочным маслом	0,150/0,04	197,35		
	Чай сладкий с молоком	0,160	62,64	0,200/0,006	265,5
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5		
				0,180	70,48
				0,035	101,5
ИТОГО:			332,7		
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	26,6		437,4
ИТОГО:			26,6	0,100	28,0
3.	ОБЕД				
	Борщ с мясом и сметаной	0,150	70,27		28,0
	Плов с мясом птицы	0,140	207,77		
	Салат из морской капусты с луком	0,040	49,33	0,180	93,69
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,150	222,61
	Кисель с вит.С	0,160	103,28	0,060	74,0
				0,045	130,5
				0,180	116,19
ИТОГО:			532,2		
4.	ПОЛДНИК				
	Гребешок с повидлом	0,050	130,93		637,0
	Чай с молоком	0,160	62,64		
				0,070	183,3
				0,180	70,48
ИТОГО:			193,57		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1085,07		
					253,78
					1356,18