

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
Н.В. Лейман



2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
на «18» 09 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК.</b>			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,200	193,3
	Кофейный напиток	0,180	114,21
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Печенье	0,020	60,11
<b>ИТОГО:</b>			<b>469,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	сок	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>46,0</b>
3.	<b>ОБЕД</b>		
	Суп с пшеничной крупой и мясом	0,200	174,01
	Рыба запечённая	0,070	53,8
	Картофельное пюре	0,110	100,79
	Соус белый	0,030	20,1
	Салат из моркови с растительным маслом	0,060	68,8
	Хлеб пшеничный	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,180	87,97
<b>ИТОГО:</b>			<b>636,0</b>
4.	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Оладьи со сгущённым молоком	0,070/0,020	263,4
	Чай сладкий	0,180	43,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>306,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1457,7</b>

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,150	145,0
0,160	101,52
0,025	72,5
0,012	36,1
	<b>355,1</b>
0,100	46,0
	<b>46,0</b>
0,150	133,73
0,050	38,43
0,100	91,63
0,020	13,4
0,040	45,9
0,035	101,5
0,160	78,19
	<b>502,8</b>
0,050/0,012	181,0
0,160	38,4
	<b>219,4</b>
	<b>1123,3</b>