

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман

М.П. «15» 09 2023г

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «15» 09 2023г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10.5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,200	201,5	0,150	151,12
	Кофейный напиток	0,180	114,21	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,035/0,006	114,6	0,025/0,004	81,08
ИТОГО:			430,3		333,7
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	68,0	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0		68,0
3. ОБЕД					
	Суп вермишелевый с мясом птицы	0,200	105,6	0,150	79,2
	Горошница со сливочным маслом	0,150	170,0	0,140	158,7
	Салат Винегрет	0,060	73,41	0,040	48,94
	Хлеб пшеничный	0,045	130,5	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,180	116,19	0,160	103,28
ИТОГО:			605,7		491,6
4. ПОЛДНИК					
	Хлеб ржаной с повидлом	0,045/0,030	204,7	0,035/0,020	151,2
	Напиток из шиповника	0,180	73,2	0,160	65,07
ИТОГО:			277,9		216,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1381,9		1109,6