


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Лейман

М.П. \_\_\_\_\_  
 «13» \_\_\_\_\_ 2023г.

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «13» \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,200	204,0
	Чай сладкий	0,180	43,2
	Бутерброд со сливочным маслом	0,035/0,004	130,86
<b>ИТОГО:</b>			<b>378,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,100	36,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>36,6</b>
<b>3. ОБЕД</b>			
	Щи с мясом и сметаной	0,200	173,2
	Биточки мясные	0,070	160,76
	Гречка отварная	0,110	141,5
	Соус томатно-сметанный	0,030	20,1
	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	0,060	49,21
	Хлеб пшеничный	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,180	87,97
<b>ИТОГО:</b>			<b>763,2</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
4.	Сырники со сгущенным молоком	0,070/0,009	231,6
	Напиток лимонный	0,180	52,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>283,8</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1460,7</b>

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,150	153,0
0,160	38,4
0,025/0,003	94,52
	<b>285,92</b>
0,095	34,8
	<b>34,8</b>
0,150	133,14
0,050	114,83
0,100	128,7
0,020	13,4
0,040	32,8
0,035	101,5
0,160	78,19
	<b>602,5</b>
0,050/0,007	167,08
0,160	46,4
	<b>213,5</b>
	<b>1136,7</b>