


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман

«12» 09 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «12» 09 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,35/0,006	114,63
ИТОГО:			428,4
2 ЗАВТРАК			
2.	Фрукты	0,100	67,34
ИТОГО:			67,34
3.	ОБЕД		
	Суп фасолевый с мясом птицы с гренками	0,200	146,6
	Суфле куриное	0,070	87,47
	Перловка отварная	0,110	113,72
	Соус томатный	0,030	20,1
	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,060	50,27
	Хлеб пшеничный	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,180	116,19
ИТОГО:			664,8
4.	ПОЛДНИК		
	Пирог с картофелем	0,070	283,5
	Чай с молоком	0,180	70,48
ИТОГО:			353,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1514,52

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,150	149,7
0,160	101,52
0,025/0,004	81,08
	332,3
0,095	63,97
	63,97
0,150	110,0
0,050	62,48
0,100	103,38
0,020	13,4
0,040	33,5
0,035	101,5
0,160	103,28
	527,5
0,050	202,5
0,160	62,6
	265,1
	1188,87