


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Лейман

М.П. \_\_\_\_\_  
 « 11 » \_\_\_\_\_ 2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на « 11 » \_\_\_\_\_ 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Чай сладкий	0,160	38,4
	Пряник	0,012	23,6
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>280,0</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	55,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55,0</b>
3.	<b>ОБЕД</b>		
	Суп свекольник с мясом и сметаной	0,150	127,3
	Запеканка рыбно-рисовая	0,140	205,7
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
	Салат из консервированного горошка с луком и растительным маслом	0,040	31,53
<b>ИТОГО:</b>			<b>544,2</b>
4.	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Манник со сгущенным молоком	0,050	145,3
	Чай сладкий с лимоном	0,160	46,4
<b>ИТОГО:</b>			<b>191,7</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1070,9</b>

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	43,2
0,020	39,33
0,035	101,5
	<b>377,3</b>
0,100	55,0
	<b>55,0</b>
0,200	165,4
0,150	220,3
0,045	130,5
0,180	87,97
0,060	47,3
	<b>651,5</b>
0,070	203,4
0,180	52,2
	<b>255,6</b>
	<b>1339,4</b>