

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Лейман



2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «05» 10 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшѐнная молочная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
ИТОГО:			332,3		428,5
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
ИТОГО:			63,97		67,34
3. ОБЕД					
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,150	150,1	0,200	200,13
	Горошница	0,140	158,7		
	Салат «Степной»	0,040	22,5	0,150	170,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,060	33,73
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,045	130,5
				0,180	87,97
ИТОГО:			511,0		
4. ПОЛДНИК					
	Шанежка с картофелем	0,050	181,17		622,3
	Чай с молоком	0,160	67,6		
				0,070	253,64
				0,180	70,48
ИОГО:			248,77		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1156,0		
					324,1
					1442,2