


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «29» 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|---|---------------|---------------|
| 1 ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Каша пшённая молочная со сливочным маслом | 0,200 | 199,64 |
| | Кофейный напиток | 0,180 | 114,21 |
| | Бутерброд с сыром | 0,035/0,006 | 114,63 |
| ИТОГО: | | | 428,5 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 2. | Фрукты | 0,100 | 67,34 |
| ИТОГО: | | | 67,34 |
| 3. ОБЕД | | | |
| | Борщ Украинский с мясом и сметаной | 0,200 | 200,13 |
| | Горошница | 0,150 | 170,0 |
| | Салат из моркови с чесноком и растительным маслом | 0,060 | 68,8 |
| | Хлеб пшеничный | 0,045 | 130,5 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 0,180 | 87,97 |
| ИТОГО: | | | 657,4 |
| 4. ПОЛДНИК | | | |
| 4. | Шанежка с картофелем | 0,070 | 253,64 |
| | Чай с молоком | 0,180 | 70,48 |
| ИТОГО: | | | 324,1 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1477,3 |

| ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|---------------|---------------|
| 0,200 | 199,64 |
| 0,180 | 114,21 |
| 0,035/0,006 | 114,63 |
| | 428,5 |
| 0,100 | 67,34 |
| | 67,34 |
| 0,200 | 200,13 |
| 0,150 | 170,0 |
| 0,060 | 68,8 |
| 0,045 | 130,5 |
| 0,180 | 87,97 |
| | 657,4 |
| 0,070 | 253,64 |
| 0,180 | 70,48 |
| | 324,1 |
| | 1477,3 |