


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 _____ 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «27» 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|----------------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Каша пшеничная | 0,150 | 149,73 | 0,200 | 199,64 |
| | со сливочным маслом | | | | |
| | Какао | 0,160 | 97,78 | 0,180 | 110,0 |
| | Бутерброд с сыром | 0,025/0,004 | 81,08 | 0,035/0,006 | 114,63 |
| | | | | | |
| ИТОГО: | | | 328,6 | | 424,2 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| 2. | Фрукты | 0,095 | 26,6 | 0,100 | 28,0 |
| ИТОГО: | | | 26,6 | | 28,0 |
| 3. ОБЕД | | | | | |
| | Суп гороховый с гречками и мясом | 0,150 | 136,3 | 0,200 | 179,53 |
| | Котлета мясная | 0,050 | 114,83 | 0,070 | 160,76 |
| | Картофельное пюре | 0,100 | 91,63 | 0,110 | 100,79 |
| | Соус томатный | 0,020 | 13,4 | 0,030 | 20,1 |
| | Помидоры свежие | 0,040 | 9,6 | 0,060 | 14,4 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Кисель с витамином С | 0,160 | 103,28 | 0,180 | 116,19 |
| ИТОГО: | | | 570,5 | | 722,3 |
| 4. ПОЛДНИК | | | | | |
| | Булочка молочная | 0,050 | 156,09 | 0,070 | 218,52 |
| | Чай с молоком | 0,160 | 62,6 | 0,180 | 70,48 |
| ИТОГО: | | | 218,69 | | 289,0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1144,39 | | 1463,5 |