

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман



2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «23» 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12	0,200	201,5
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
ИТОГО:			270,6		359,3
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	68,0	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0		68,0
3. ОБЕД					
	Суп «Харчо» с мясом птицы	0,150	90,66	0,200	120,88
	Зразы с яйцом	0,050	142,32	0,70	199,25
	Гречка отварная	0,100	128,7	0,110	141,5
	Соус молочный белый	0,020	15,0	0,030	22,5
	Икра кабачковая	0,040	22,0	0,060	33,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
ИТОГО:			603,4		763,8
4. ПОЛДНИК					
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2	0,045/0,030	204,7
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07	0,180	73,2
ИТОГО:			216,3		277,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1158,3		1469,0