

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман



2023г

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «20» 06 2023г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,150	153,0	0,200	204,0
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,35/0,006	114,63
ИТОГО:			335,6		432,8
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
ИТОГО:			63,97		67,34
3. ОБЕД					
	Суп гречневый с мясом	0,150	125,6	0,200	178,4
	Перловка отварная	0,100	103,38	0,110	113,72
	Колбаска	0,050	114,83	0,070	160,76
	Соус томатный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свежих огурцов	0,040	5,6	0,060	8,4
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток лимонный	0,160	46,4	0,180	52,2
ИТОГО:			510,7		664,1
4. ПОЛДНИК					
	Оладьи	0,050	143,31	0,070	200,63
	Чай с молоком	0,160	62,6	0,180	70,48
ИТОГО:			205,91		271,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1116,18		1435,35