


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Лейман  
 2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «15» 06 2023г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
<b>ИТОГО:</b>			<b>332,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,095	63,97
<b>ИТОГО:</b>			<b>63,97</b>
3.	<b>ОБЕД</b>		
	Суп с клецками с мясом птицы	0,150	104,7
	Тефтели мясные	0,050	107,5
	Макароны отварные	0,100	144,5
	Соус сметанный	0,020	14,4
	Салат из свежих огурцов	0,040	5,6
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
<b>ИТОГО:</b>			<b>542</b>
4.	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Ватрушка с творогом	0,050	132,52
	Чай сладкий с молоком	0,160	67,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>200,1</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1138,4</b>

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	<b>428,48</b>
0,100	67,34
	<b>67,34</b>
0,200	139,6
0,070	150,5
0,110	159,0
0,030	21,7
0,060	8,4
0,045	130,5
0,180	87,97
	<b>697,6</b>
0,070	185,53
0,180	70,48
	<b>256,01</b>
	<b>1449,3</b>