


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Лейман  
 2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «14» 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Омлет с консервированным горошком и со сливочным маслом	0,130	164,8	0,150	189,2
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Конфета шоколадная	0,012	49,7	0,020	82,8
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>325,4</b>		<b>416,7</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	55,0	0,100	55,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55,0</b>		<b>55,0</b>
<b>3. ОБЕД</b>					
	Уха из рыбных консервов	0,150	85,55	0,200	114,06
	Картофельная запеканка с мясом	0,140	244,3	0,150	261,72
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	0,040	40,5	0,060	60,7
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07	0,180	73,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>536,9</b>		<b>640,7</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Блины	0,050	156,9	0,070	217,5
	Чай с молоком	0,160	62,6	0,180	70,48
<b>ИТОГО:</b>			<b>219,5</b>		<b>287,98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1136,8</b>		<b>1400,38</b>