

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
Н.В. Лейман

2023г

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
на «13» 06 2023г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Макаронны отварные с сыром и со сливочным маслом	0,150/0,004	185,4	0,200/0,006	250,0
	Чай сладкий с молоком	0,160	62,6	0,180	70,48
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>320,5</b>		<b>422,0</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Фрукты	0,095	26,6	0,100	28,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26,6</b>		<b>28,0</b>
3.	<b>ОБЕД</b>				
	Борщ с мясом и сметаной	0,150	70,27	0,200	93,69
	Плов с мясом птицы	0,140	207,77	0,150	222,61
	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	0,040	44,0	0,060	66,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
<b>ИТОГО:</b>			<b>526,8</b>		<b>629,0</b>
4.	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Гребешок с повидлом	0,050	130,93	0,070	183,3
	Чай с молоком	0,160	62,6	0,180	70,48
<b>ИТОГО:</b>			<b>193,53</b>		<b>253,78</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1067,43</b>		<b>1332,78</b>