


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «8» 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,150	153,0	0,200	204,0
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Бутерброд со сливочным маслом	0,025/0,003	94,52	0,035/0,004	130,86
ИТОГО:			285,92		378,1
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	34,8	0,100	36,6
ИТОГО:			34,8		36,6
3. ОБЕД					
	Щи с мясом и сметаной	0,150	133,14	0,200	173,2
	Биточки мясные	0,050	114,83	0,070	160,76
	Гречка отварная	0,100	128,7	0,110	141,5
	Соус томатно-сметанный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	0,040	32,8	0,060	49,21
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
ИТОГО:			602,5		763,2
4. ПОЛДНИК					
	Сырники со сгущенным молоком	0,050/0,007	167,08	0,070/0,009	231,6
	Напиток лимонный	0,160	46,4	0,180	52,2
ИТОГО:			213,5		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1136,7		283,8
					1460,7