


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман

2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на « 4 » *мая* 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
ИТОГО:			333,7
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0
3.	ОБЕД		
	Суп вермишелевый с мясом птицы	0,150	79,2
	Горошница со сливочным маслом	0,140	158,7
	Салат Винегрет	0,040	48,94
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
ИТОГО:			491,6
4.	ПОЛДНИК		
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из шиповника	0,160	65,07
ИТОГО:			216,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1109,6

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	201,5
0,180	114,21
0,035/0,006	114,6
	430,3
0,100	68,0
	68,0
0,200	105,6
0,150	170,0
0,060	73,41
0,045	130,5
0,180	116,19
	605,7
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1381,9