


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Лейман  
 2023г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на « 7 » 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом	0,150	117,06	0,200	156,08
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Яйцо отварное	0,025	39,25	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>326,6</b>		<b>406,8</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>46,0</b>		<b>46,0</b>
<b>3. ОБЕД</b>					
	Рассольник с мясом и сметаной	0,150	126,61	0,200	168,81
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из капусты с морковью и луком	0,040	26,33	0,060	43,44
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07	0,180	73,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>525,7</b>		<b>636,9</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Булочка домашняя	0,050	129,6	0,070	177,7
	Кисло-молочный напиток	0,150	103,5	0,180	124,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>233,1</b>		<b>301,9</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1131,4</b>		<b>1391,6</b>