УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
_____ Н.В. Лейман
М.П.
«_____»_____2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «03» 07 2023г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
	1 ЗАВТРАК				
1.	Суп вермишелевый молочный	0,150	117,06	0,200	156,08
	со сливочным маслом				
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Яйцо отварное	0,025	39,25	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
ИТОГО:			**326,6**		**406,8**
	2 ЗАВТРАК				
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
ИТОГО:			**46,0**		**46,0**
3.	**ОБЕД**				
	Рассольник с мясом и сметаной	0,150	126,61	0,200	168,81
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из капусты с морковью и луком	0,040	26,33	0,060	43,44
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07	0,180	73,2
ИТОГО:			**525,7**		**636,9**
4.	**ПОЛДНИК**				
	Булочка домашняя	0,050	129,6	0,070	177,7
	Чай с молоком	0,160	62,6	0,180	70,48
ИТОГО:			**192,2**		**248,18**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1090,5**		**1337,88**