

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. _____
 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «2» 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|--|---------------|--------|---------------|--------|
| 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Суп рисовый молочный со сливочным маслом | 0,150 | 130,14 | 0,200 | 173,52 |
| | Чай сладкий | 0,160 | 38,4 | 0,180 | 43,2 |
| | Зефир | 0,012 | 39,6 | 0,020 | 66,0 |
| | Хлеб пшеничный | 0,025 | 72,5 | 0,035 | 101,5 |
| ИТОГО: | | | 280,6 | | 384,2 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| 2. | Сок | 0,100 | 46,0 | 0,100 | 46,0 |
| ИТОГО: | | | 46,0 | | 46,0 |
| 3. ОБЕД | | | | | |
| | Уха из консервированной рыбы | 0,150 | 85,55 | 0,200 | 114,06 |
| | Ленивые голубцы | 0,050 | 73,6 | 0,070 | 103,03 |
| | Картофельное пюре | 0,100 | 91,63 | 0,110 | 100,79 |
| | Соус томатный | 0,020 | 13,4 | 0,030 | 20,1 |
| | Салат из консервированного горошка с луком | 0,040 | 31,53 | 0,060 | 47,3 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Кисель с витамином С | 0,160 | 103,28 | 0,180 | 116,19 |
| ИТОГО: | | | 500,5 | | 638,84 |
| 4. ПОЛДНИК | | | | | |
| | Хлеб ржаной с джемом | 0,035/0,020 | 151,2 | 0,045/0,030 | 204,7 |
| | Напиток из плодов шиповника | 0,160 | 65,07 | 0,180 | 73,2 |
| ИТОГО: | | | 216,3 | | 277,9 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1043,4 | | 1346,9 |