


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на « 4 » 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,035/0,006	114,63
ИТОГО:			428,5
2 ЗАВТРАК			
2.	Фрукты	0,100	67,34
ИТОГО:			67,34
3. ОБЕД			
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,200	200,13
	Горошница	0,150	170,0
	Салат «Степной»	0,060	33,73
	Хлеб пшеничный	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,180	87,97
ИТОГО:			622,3
4. ПОЛДНИК			
	Шанежка с картофелем	0,070	253,64
	Чай с молоком	0,180	70,48
ИТОГО:			324,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1442,2

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,150	149,73
0,160	101,52
0,025/0,004	81,08
	332,3
0,095	63,97
	63,97
0,150	150,1
0,140	158,7
0,040	22,5
0,035	101,5
0,160	78,19
	511,0
0,050	181,17
0,160	67,6
	248,77
	1156,0