

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман

2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «5» 06 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Пряник	0,012	23,6	0,020	39,33
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
ИТОГО:			280,0		377,3
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	55,0	0,100	55,0
ИТОГО:			55,0		55,0
3. ОБЕД					
	Суп свекольник с мясом и сметаной	0,150	127,3	0,200	165,4
	Запеканка рыбно-рисовая	0,140	205,7	0,150	220,3
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
	Салат из консервированного горошка с луком и растительным маслом	0,040	31,53	0,060	47,3
ИТОГО:			544,2		651,5
4. ПОЛДНИК					
4.	Манник со сгущенным молоком	0,050	145,3	0,070	203,4
	Чай сладкий с лимоном	0,160	46,4	0,180	52,2
ИТОГО:			191,7		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1070,9		255,6
					1339,4