


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. _____
 « 3 » апреля 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 3 » апреля 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК				0,200	193,3
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0		
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	Печенье	0,012	36,1	0,020	60,11
ИТОГО:					398,1
2 ЗАВТРАК				0,100	46,0
2.	Сок	0,100	46,0		
ИТОГО:					46,0
3. ОБЕД				0,200	134,76
	Суп крестьянский крупой и мясом	0,150	101,07	0,070	87,47
	Суфле куриное	0,050	62,48	0,110	159,0
	Макароны отварные	0,100	144,5	0,030	21,7
	Соус сметанный	0,020	14,4	0,060	74,0
	Салат из морской капусты	0,040	49,33	0,045	130,5
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,180	87,97
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19		
ИТОГО:			551,5		695,4
4. ПОЛДНИК					
	Сырники со сгущенным молоком	0,050/0,007	167,08	0,070/0,009	231,56
	Напиток лимонный	0,160	46,4	0,180	52,2
ИТОГО:			213,48		283,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1103,0		1423,3