


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. «17» апрель 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «17» апрель 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|--|---------------|--------|---------------|--------|
| 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Каша манная молочная со сливочным маслом | 0,150 | 145,0 | 0,200 | 193,3 |
| | Кофейный напиток | 0,160 | 101,52 | 0,180 | 114,21 |
| | Хлеб пшеничный | 0,025 | 72,5 | 0,035 | 101,5 |
| | Печенье | 0,012 | 36,1 | 0,020 | 60,11 |
| ИТОГО: | | | 355,1 | | 469,1 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| 2. | Сок | 0,100 | 46,0 | 0,100 | 46,0 |
| ИТОГО: | | | 46,0 | | 46,0 |
| 3. ОБЕД | | | | | |
| | Суп с пшеничной крупой и мясом | 0,150 | 133,73 | 0,200 | 174,01 |
| | Рыба запечённая | 0,050 | 38,43 | 0,070 | 53,8 |
| | Картофельное пюре | 0,100 | 91,63 | 0,110 | 100,79 |
| | Соус белый | 0,020 | 13,4 | 0,030 | 20,1 |
| | Салат из свеклы с чесноком | 0,040 | 44,09 | 0,060 | 66,14 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Компот из сухофруктов с вит.С | 0,160 | 78,19 | 0,180 | 87,97 |
| ИТОГО: | | | 501,0 | | 633,3 |
| 4. ПОЛДНИК | | | | | |
| | Оладьи со сгущенным молоком | 0,050/0,012 | 181,0 | 0,070/0,020 | 263,4 |
| | Чай сладкий | 0,160 | 38,4 | 0,180 | 43,2 |
| ИТОГО: | | | 219,4 | | 306,6 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1121,5 | | 1455 |