

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман



2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «21» 04 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	0,150	89,54	0,200	119,38
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Яйцо отварное	0,025	39,25	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
ИТОГО:			299,1		370,1
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0		46,0
3. ОБЕД					
	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	0,150	104,31	0,200	139,08
	Рагу из мяса птицы	0,140	183,21	0,150	196,3
	Икра кабачковая	0,040	22,0	0,060	33,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с вит.С	0,160	103,28	0,180	116,19
ИТОГО:			514,2		615,1
4. ПОЛДНИК					
	Хлеб ржаной с джемом	0,035/0,020	151,2	0,045/0,030	204,7
	Напиток из шиповника	0,160	65,07	0,180	73,2
ИТОГО:			216,3		277,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1075,6		1308,2